**Kære #Fornavn# #Efternavn#,**

Hermed de praktiske informationer om træningslejren til **Sakskøbing Sportscenter**.

### **Afgang og transport**

📍 **Vi mødes i Hjortespring fredag d. 11. april kl. 13.00.**🚗 Transport foregår i **egen bil** – koordinér gerne **samkørsel både ud og hjem**.  
🏊 Første træningspas starter **kl. 15.00** samme dag.

📍 **Adresse på træningslejren:**Sakskøbing Sportscenter Sakskøbing Vandrerhjem  
P. Hansensvej 15, 4990 Sakskøbing Saxe's Allé 10, 4990 Sakskøbing

### **Hjemrejse**

📅 **Fredag d. 18. april** – vi afslutter træningslejren **kl. 13.00** i Sakskøbing.  
🚗 **Transport hjem foregår også som samkørsel**, så sørg for at aftale kørsel på forhånd.

### **Pakkeliste – husk at medbringe:**

🎽 **Normalt tøj til ugen**🏊 **Alt svømmeudstyr, også stævnebuks/dragt** (ved tvivl, spørg Valdemar eller Amanda)  
👖 **Baggy tøj til en opvisning** – Se vedhæftet billede😆  
👟 **Indendørs- og udendørssko**🛏 **Sengelinned** (dynebetræk, hovedpudebetræk og lagen)  
🧴 **Toiletartikler**📖 **Underholdning** (spil, kort, bøger osv.)

🔹 **Har du allergier eller særlige behov?** Giv besked i god tid.

### **Trænere på turen**

👨‍🏫 **Valdemar, +45 22 13 28 93**👩‍🏫 **Amanda, +45 ?? ?? ?? ??**

Vi glæder os til en fed uge fyldt med træning og fællesskab!

**Mange hilsner,  
Trænerteamet**

